

## **ANETTE BORGEN CV**

### **PERSONLIGE DATA**

62 år (060459).  
Strandvejen 76  
4733 Tappernøje  
2629 5956  
coach@anetteborgen.dk  
www.anetteborgen.dk

### **BESKÆFTIGELSE**

**1985 - 2012** Behandler, rådgiver, underviser, foredragsholder samt projekt/kursuskoordinator indenfor stresshåndtering, konfliktløsning, motivation, personlig udvikling, sundhed og trivsel.

### **UDDANNELSE**

**2010** Konflikt Coach + Motivation Factor Facilitator  
**2009** Master Coach  
**2005 - 2006** NLP/Hypnose Master + Life & Business Coach  
**1989 - 1993** Kinesiolog + Kost/ernæringsrådgiver  
**1985** Massør (uddannet i USA)

### **KURSER**

**1999 - 2011** Udover diverse uddannelser har jeg deltaget på adskillige kurser indenfor personlig udvikling, stressmanagement, terapi og mentaltræning.

### **FRITID**

Bor på en gård ude på landet sammen med min mand og 2 dejlige hunde, som jeg nyder skønne traveture med i naturen.

Jeg holder af at læse bøger, lytte til god musik, og sidst men ikke mindst hyggeligt OG SJOVT samvær med familie og venner.

## **SAMARBEJDSPARTNERE**

- Var i en årrække tilknyttet et behandlings- og kursuscenter på Vestsjælland, bl.a. som underviser i emner indenfor sundhed og trivsel samt administrative såvel som praktiske opgaver omkring den daglige drift og omsorg for de mange kursister
- Sundheds- og trivselskonsulent for dnp Greve
- Foruden afholdelse af egne kurser har jeg i årenes løb undervist på højskoler, AMU centre, lænken i Køge, institutionen Andersvænge i Slagelse, jobcentre m.m. og også haft mange gruppeforløb for mennesker i krise med udfordringer omkring vægttab og misbrug
- Væksthøjskolen Djursland som gæstelære i emnerne stresshåndtering, coaching værktøjer og positiv kommunikation
- Coachtræner, mentor og certificeringscoach for Manning Inspire, hvor jeg aktivt er medkoordinator af kurser med 60 deltagere
- Firmaet City Terapi, som underviser og coach for DDV's medlemmer
- Personale pleje til den kommunale institution Unge Netværket i Næstved.
- På freelance basis har jeg fungeret som projekt koordinator, underviser og coach for firmaet Simple Thinking [www.simplethinking.dk](http://www.simplethinking.dk), hvor jeg havde mentor opgaver og afklaringsforløb for særligt udsatte borgere (Jobcenter Albertslund). Jeg sammensatte og gennemførte i det regi også et 4 ugers gruppeforløb for langtidssygemeldte med stress, angst og depression.

Forløbets målsætning var at give borgerne værktøjer, motivation og støtte, så de bedst muligt kunne håndtere deres fysiske,

sociale og/eller sproglige udfordringer i forbindelse med returnering til arbejdsmarkedet.

- Underviser på et pilot projekt for ISS Jobudviklings Center i Slagelse (afsluttes 31/5 2011). Her var målgruppen ligeledes langtidsledige borgere med stress, angst og depression, som også havde brug for støtte, motivation og værktøjer til at kunne genetableres på arbejdsmarkedet.

- I 2008-9 var jeg ide kvinde og igangsætter af en netværks portal Inden for sundhed, trivsel, vækst og personlig udvikling i Sydsjælland, hvor jeg skrev nyhedsbreve, varetog daglige opdateringer m.m.

- Siden jeg tog min uddannelse som coach 2006 og mastercoach 2010 hos Manning Inspire har jeg med forskellige opgaver og ansvarsområder arbejdet sammen med Sofia Manning. Jeg har siden 2016 været en del af hendes undervisningsteam og fra 2018 været ansvarlig uddannelsesleder